

Lokálne sústreďenie / tréning / LT Optimist
21. 4. 2024 Bratislava

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Dvořák Oliver
2	Krivosudská Hana
3	Krivosudský Henrich
4	Lapka Leo
5	Lazarová Eva
6	Vršanský Tomáš

Časový rozpis:

07:00 – 15:00	Celodenné aktivity. Cvičenie, raňajky, pohybovo kondičné aktivity, obed, kreslenie zážitkov,debrífung, stretnutie s rodičmi, odovzdanie detí.
---------------	---

Zhodnotenie:



Aj tretí deň sme začali rozcvičkou, tentoraz dlhšou. Vzhľadom na predpoveď počasia – veľmi silný vietor – som sa rozhodol, že sa budem s deťmi venovať kondičnej príprave hravou formou. Vybral som si preto výstup na hrad Pajštún. Cestou sme využívali možnosti, ktoré nám poskytovalo prostredie a deti, ani nevediac ako, robili niečo užitočné pre svoju kondíciu. Cestou domov sme sa naobedovali. Po návrate deti nakreslili svoj najsilnejší zážitok z dnešného dňa.

Pozitívne je, že deťom sa tento spôsob aktivít páči a sami sa hneď pýtali, kedy to zopakujeme.

